

# Briefing.

## Présentation

La DP commence à partir du moment où l'organisateur a annoncé les palanquées.

- Rassembler son équipe.
- Prise de contact , se présenter : nom, brevet, fédération, club.
- Vérification des carnets : cachet du club, visite médicale, limitation en profondeur en fonction de la vignette.
- Quand avez-vous plongé pour la dernière fois ?
- Tout s'est-il bien passé ? Avez-vous des problèmes éventuels (oreilles, froid, ivresse, etc....alcool)
- Donner un endroit précis de RDV (ex : au bord de l'eau à côté de ..)

## Déroulement

Description du site : par où allons-nous aller, que va-t-on voir ? (but de la plongée , faune, flore).

- Rôle de chacun (SF, accompagnant, qui fait quoi ?)
- La place de chacun (la position par rapport au CP + la façon de se mettre à l'eau)
- Plongée à .... m en fonction du brevet .. temps : **établir les paramètres.**
- Moyen(s) de décompression utilisé(s) : tables, ordi (rappel : tous les exercices se font aux tables)
- La façon de se mettre à l'eau, RDV : en surface....
- La descente : jamais plus bas que le CP.
- Sur le fond : à proximité du CP ou du SF en fonction de la visibilité.
- Mettre fin à la plongée (pour connaître le temps tables).
- La remontée : jamais plus haut que le CP.
- Les paliers (expliquer, se renseigner s' ils en ont déjà fait) parachute ?
- Façon de sortir de l'eau (qui en premier et pourquoi ?)
- Consignes: en cas de perte – si on est sur réserve .

## Sécurité

- Prévoir O<sub>2</sub>, bouteille de réserve: où se trouvent-ils , fonctionnent-ils ?
- Prévoir de l'eau à boire : où se trouve-t-elle ?
- Y a-t' il une palanquée de sécurité, avec la feuille des paramètres ?
- GSM + Tél + N° DAN.
- Hôpital le plus proche, caisson.
- Particularité du site (faille interdite, objets coupants, etc...)

## Signes

- Rappel des signes + signes avec lampe

## Matériel

Incombe au SF mais si celui-ci ne le fait pas correctement, c'est au CP de rectifier .

- Palmes, masque, tuba, ceinture, gants, détendeur 1 ou 2 etc....
- Tables, couteau, lampe.
- Gilet : fonctionnement. Comparer les différents systèmes.
- Bouteille ouverte ? (faire un essai)
- Vérifier les pressions dans les bouteilles
- Vérifier le plombage (eau douce, eau de mer)

## Débriefing

- Profondeur, temps tables, durée totale, heure de sortie, indice.
- Observations éventuelles (remarques.... positives ou négatives.)
- Qu'avons-nous vu ? Poissons, objets , avion.....
- Pas de sport intensif ni d'apnée endéans les 3 heures.
- Attention si vous devez prendre l'avion.
- 3<sup>ième</sup> plongée autorisée oui ou non.